

طرح جامع تدریس (Course Plan)

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ مامایی

عنوان درس : بارداری و زایمان ۱

نام استاد : دکتر نرجس بحری

نیمسال اول

پیشنیاز : دروس علوم پایه

تعداد واحد : ۲ واحد

هدف کلی درس :

شناخت کامل از آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ژنیتال؛ لقاح و مراحل رشد جنین؛ فیزیولوژی جنین؛ تغییرات فیزیولوژیک مادر طی بارداری؛ تشخیص حاملگی؛ اهمیت و شناخت اصول مراقبت های دوران بارداری؛ شکایات شایع دوران بارداری و درمان آنها.

اهداف ویژه : دانشجو پس از طی دوره درس باید بتواند:

- ۱- شاخص های بهداشتی مربوط به بهداشت مادر و کودک و تاثیر خدمات مامایی بر آنها را تعریف کند.
- ۲- آناتومی دستگاه ژنیتال داخلی را تشریح نماید.
- ۳- آناتومی دستگاه ژنیتال خارجی را تشریح نماید
- ۴- ارتباط وقایعی را که در یک سیکل قاعدگی در تخمدان؛ هیپوفیز و هیپوتالاموس روی می دهد تشریح نماید.
- ۵- مراحل مختلف رشد فولیکول ؛ وقایع حین اوولاسیون و پس از آن و وضعیت هورمونهای مختلف در این مراحل را بیان کند .
- ۶- فازهای مختلف سیکل رحمی و خصوصیات هر فاز را توضیح دهد.
- ۷- وقایعی را که منجر به ایجاد خونریزی قاعدگی می شود توضیح دهد.
- ۸- علائم اوولاسیون و پارامترهای مهم در یک سیکل قاعدگی را تعریف کند.
- ۹- وقایعی را که در یک سیکل قاعدگی در سرویکس، واژن و لوله های رحمی روی می دهد؛ تشریح کند.
- ۱۰- انواع هورمونهای مترشحه از تخمدان، بیوسنتز و اثرات آنها را توضیح دهد.
- ۱۱- وقایع حین مراحل لقاح، تشکیل زیگوت؛ انتقال زیگوت به حفره رحمی و جایگزینی زیگوت در آندومتر را تشریح کند.
- ۱۲- مراحل تشکیل پلاسنتا را تشریح نماید.
- ۱۳- هورمونهای مترشحه از پلاسنتا را برشمرده ، نحوه بیوسنتز و اثرات آنها در بدن مادر و جنین تشریح نماید.
- ۱۴- نقش جفت در رشد جنین و مکانیسم انتقال مواد مختلف از طریق سدجفتی را تشریح نماید.
- ۱۵- طریقه تولید و نقش مایع آمنیون را توضیح دهد .
- ۱۶- تغییرات فیزیولوژیک دستگاه ژنیتال طی دوران بارداری را تشریح نماید.
- ۱۷- تغییرات فیزیولوژیک برست را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۱۸- تغییرات فیزیولوژیک پوست را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۱۹- تغییرات متابولیک مادر را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۲۰- تغییرات ایجاد شده در سیستم قلبی - عروقی را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۲۱- تغییرات فیزیولوژیک سیستم تنفسی را در دوران بارداری تشریح نماید.

- ۲۲- تغییرات فیزیولوژیک دستگاه گوارش را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۲۳- تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری را در دوران بارداری تشریح نماید.
- ۲۴- تغییرات فیزیولوژیک ایجاد شده در سیستم آندوکراین مادر را بیان کند.
- ۲۵- علائم قطعی، فرضی و احتمالی بارداری را تشریح نماید.
- ۲۶- تست های تشخیص بارداری را توضیح دهد .
- ۲۷- نحوه تعیین سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را بیان کند
- ۲۸- اقدامات انجام شده در اولین ویزیت پره ناتال را تشریح نماید
- ۲۹- ترتیب و فاصله زمانی ویزیت های پره ناتال را بیان کند .
- ۳۰- علائم خطر دوران بارداری را تشریح نماید.
- ۳۱- اقداماتی را که باید در ویزیت های بعدی پره ناتال انجام شود، بیان کند .
- ۳۲- در مورد شکایات شایع مادر طی دوران بارداری و نحوه درمان آنها توضیح دهد.
- ۳۳- در مورد نحوه تغذیه صحیح مادر طی دوران بارداری و میزان نرمال افزایش وزن در دوران بارداری توضیح دهد.
- ۳۴- مسائل مهم در مورد بهداشت دوران بارداری را تشریح نماید.

روش تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ

الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده

- وظایف و تکالیف دانشجو :**
- ۱- حضور منظم و به موقع در جلسات کلاسی آنلاین
 - ۲- شرکت فعال در بحث های گروهی در طی جلسات تدریس
 - ۳- ارائه پاسخ های مناسب به تکالیف در سامانه نوید
 - ۴- شرکت در ارزشیابی تکوینی
 - ۵- شرکت در ارزشیابی تراکمی پایان دوره

روش ارزشیابی دانشجو :

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۲	مشارکت فعال در جلسات کلاسی	۲
۳	حضور در کلاس	۲
۴	امتحان میان ترم	۴
۵	امتحان پایان ترم	۱۰

منابع مطالعه :

- ۱- کانینگهام، لونو، بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، آخرین ویرایش
- ۲- مارک فریتس، لئون اسپیروف، آندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری اسپیروف، ترجمه دکتر مهرناز ولدان و همکاران، آخرین ویرایش

3- Marshall & Raynor . "Myles textbook for maidwives ", chuchill livingstone, the latest version.

(جدول طراحی پیشگام تدریس)

عنوان درس : بارداری و زایمان ۱	گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ مامایی
نیمسال :	نام استاد : دکتر نجس بحری
روز برگزاری کلاس :	تعداد واحد : دو واحد

جلسه	نحوه برگزاری کلاس	موضوع	اهداف جلسات
اول	آنلاین	معارفه، تبیین انتظارات، ارزیابی تشخیصی	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها - جایابی - تعیین اهداف
دوم	آنلاین	معرفی علم مامایی، شاخص های بهداشتی	شاخص های آماری مربوط به وضعیت سلامت مادر و نوزاد را تعریف کند.
سوم	آنلاین	آناتومی دستگاه ژنیتال خارجی	آناتومی دستگاه ژنیتال داخلی را تشریح نماید.
چهارم	آنلاین	آناتومی دستگاه ژنیتال داخلی	آناتومی دستگاه ژنیتال خارجی را تشریح نماید
پنجم	آنلاین	سیکل قاعدگی (تخمندان)	ارتباط وقایعی که در یک سیکل قاعدگی در تخمدان، هیپوفیز و هیپوتالاموس روی میدهد را تشریح نماید.
ششم	آنلاین	سیکل قاعدگی (تخمندان)	مراحل مختلف رشد فولیکول؛ وقایع حین اوولاسیون و پس از آن و وضعیت هورمونهای مختلف در این مراحل را بیان کند.
هفتم	آنلاین	سیکل قاعدگی (رحم؛ واژن، سرویکس)	فازهای مختلف سیکل رحمی، واژن و سرویکس و خصوصیات هر فاز را توضیح دهد.
هشتم	آنلاین	لقاح و بارداری (ارزشیابی تکوینی)	وقایعی که در حین مراحل لقاح، تشکیل زیگوت، انتقال زیگوت به حفره رحمی و جایگزینی زیگوت در آندومتر روی می دهد را تشریح کند. نقش جفت در رشد جنین و مکانیسم انتقال مواد از طریق جفت را تشریح نماید. هورمونهای مترشح از پلاسنتا را برشمرده، نحوه بیوسنتز و اثرات آنها را تشریح نماید. طریقه تولید و نقش مایع آمنیون را توضیح دهد.
هشتم	آنلاین	تغییرات فیزیولوژیک بارداری	تغییرات فیزیولوژیک دستگاه ژنیتال طی دوران بارداری را تشریح نماید. تغییرات فیزیولوژیک پوست را در دوران بارداری تشریح نماید. تغییرات فیزیولوژیک برست را در دوران بارداری تشریح نماید.
نهم	آنلاین	تغییرات فیزیولوژیک بارداری	تغییرات متابولیک مادر را در دوران بارداری تشریح نماید. تغییرات ایجاد شده در سیستم قلبی-عروقی را در دوران بارداری تشریح نماید. تغییرات فیزیولوژیک سیستم تنفسی را در دوران بارداری تشریح نماید. تغییرات فیزیولوژیک دستگاه گوارش را در دوران بارداری تشریح نماید.
دهم	آنلاین	تغییرات فیزیولوژیک بارداری	تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری را در دوران بارداری تشریح نماید. تغییرات فیزیولوژیک ایجاد شده در سیستم آندوکرین مادر را بیان کند. تغییرات فیزیولوژیک دستگاه اسکلتی-عضلانی برست را در دوران بارداری تشریح نماید.
یازدهم	آنلاین	مراقبت های پره ناتال	علائم قطعی، فرضی و احتمالی بارداری را تشریح نماید. تست های تشخیص بارداری را توضیح دهد.
دوازدهم	آنلاین	مراقبت های پره ناتال	نحوه تعیین سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را بیان کند اقدامات انجام شده در اولین ویزیت پره ناتال را تشریح نماید نحوه انجام مانورهای لثوپولد را توضیح دهد. علائم خطر دوران بارداری را تشریح نماید.

در مورد شکایات شایع مادر طی دوران بارداری و نحوه درمان آنها توضیح دهد.	مراقبت های پره ناتال	آنلاین	سیزدهم
در مورد شکایات شایع مادر طی دوران بارداری و نحوه درمان آنها توضیح دهد.	مراقبت های پره ناتال	آنلاین	چهاردهم
در مورد نحوه تغذیه صحیح مادر طی دوران بارداری و میزان نرمال افزایش وزن در دوران بارداری توضیح دهد.	مراقبت های پره ناتال	آنلاین	پانزدهم
مسائل مهم در مورد بهداشت دوران بارداری را تشریح نماید.	مراقبت های پره ناتال	آنلاین	شانزدهم